



Partner Ready to sport!



wat is de inhoud van een Ready to Sport clubavond?

Tijdens een Ready to Sport clubavond kunnen jij en de vrijwilligers van jouw sportclub actief aan de gang met aangepast sportaanbod. Belangrijk hierbij is het creëren van draagvlak, uitwisseling van goede ideeën, het verkrijgen van hulp en tips en, uiteindelijk, de concrete opzet. Hoe ga je aan de slag op een clubavond? Wij helpen je verder!

Het is aan te bevelen om bij dit proces te werken met een onpartijdige en onafhankelijke moderator. Zie de tips onderaan deze pagina waar je een dergelijke moderator kan vinden en welke financiële middelen je hiervoor kan inzetten.

Opening

De opening van een clubavond is een goed moment om al direct op een luchtige manier in het onderwerp te duiken.

- **Online meeting:** open de sessie door iedereen binnen 2 minuten iets te laten zeggen wat aansluit binnen de mogelijkheden van de club, of hun persoonlijke binding met het onderwerp.
- **Live meeting:** laat iedereen in een line-up gaan staan:
 - Op leeftijd
 - Op aantal jaren bij de vereniging
 - Op aantal mensen die je kent met willekeurig welke beperking
 - Op aantal mensen die je kent met een beperking die ook sporten bij een vereniging

Vertel over hoe deze avond tot stand is gekomen. Waarom jij je hard maakt voor aangepast sportaanbod en waarom jij er binnen de sportclub mee aan de gang wilt gaan. Zet daarna jouw persoonlijke plan uiteen en vraag mensen daarop "te schieten". Zet je plan in hoofdlijnen en met steekwoorden op een flap en laat mensen daarop reageren. Dat kan met stickers in groen (topplan!), rood (slecht onderdeel van het plan) of blauw (ik heb daar nog een aanvullend idee bij). Iedereen schrijft de beginletter van zijn naam of initialen in zijn of haar stickers.

Good practices

Zeker als je al mensen kent die gebruik willen maken van een aangepast sportaanbod, is het goed om hen aan het woord te laten. Zij kunnen jouw vrijwilligers als ervaringsdeskundigen het beste vertellen waarom zij het aanbod nodig hebben en waarom het belangrijk is dat zij ergens terecht kunnen om te sporten. Heb jij de doelgroep nog niet in beeld? Ga dan op zoek naar een vereniging die al een aangepast sportaanbod heeft opgezet. Ken je niemand die je hierbij kan helpen? Ga dan op zoek naar goede voorbeelden op het internet en licht deze aan de hand van een presentatie toe of ga met de aanwezigen op internet op zoek naar mooie initiatieven als werkvorm.

Bezoekadres
Papendallaan 60, Arnhem

Postadres
Postbus 302, 6800 AH Arnhem

Telefoon
+31 (0)26 483 44 00

Email
info@nocnsf.nl

Web
nocnsf.nl

Partners: Nederlandse Loterij • AD • Heineken • H2 • Rabobank



Partner Ready to sport!



Creëer draagvlak

Bespreek met elkaar wat het belang is van draagvlak binnen de vereniging en hoe het betrekken van de leden kan helpen bij deze ontwikkeling.

Stel daarbij de vragen

1. Wat mag er nooit veranderen in onze vereniging?
2. Waar zitten de kansen om ons plan te laten slagen?
3. Wat moeten we daar nog voor doen?
4. Wie hebben we daarvoor nodig?

Je kan deze vragen plenair voorleggen of de groep in kleine panels opdelen, afhankelijk van de groepsgrootte.

Maak een plan

Als je overgaat tot het “openstellen van de vereniging” kan dat ontstaan vanuit vraag of vanuit aanbod. Als je over aanbod op jouw club gaat nadenken, stem dat dan af met de consultant uit jouw regio. Bedenk geen nieuw aanbod puur om iets nieuws te bedenken, maar organiseer iets omdat er vraag naar is.

Voordat je start met het maken van een plan is het handig om jouw omgeving goed in kaart te brengen. Dat kan een leuke werkvorm zijn:

1. Breng samen met je deelnemers van de clubavond een netwerk in kaart met andere verenigingen die voor dezelfde uitdaging staan. Om zo een samenwerking op te starten.
2. Breng alle instanties, lokale ondersteuning, regiocoaches en fondsen in kaart die een rol kunnen spelen voor jouw vereniging en het opzetten van aangepast sportaanbod.

De te nemen stappen bij het maken van het plan:

- Stel samen met de groep een visie op zodat je samen helder hebt wat je wilt bereiken.
- Bepaal wie welke belangen heeft bij dit plan (zowel positieve als negatieve belangen) en bekijken welke rol ze kunnen spelen voor je plan.
- Stel een daadwerkelijk plan op met:
 - Waarom
 - Wat
 - Hoe
 - Benodigde middelen
 - Benodigde competenties
 - Planning

Het is waarschijnlijk dat je deze stappen niet helemaal kunt uitwerken binnen één avond. Belangrijk is wel dat je aan het eind van de avond één gemeenschappelijke visie hebt. Immers bepaalt draagvlak een groot deel van het succes.

- Hang verschillende flappen op met daarop de gearceerde onderwerpen van het stappenplan en laat iedereen post-its plakken met dat wat echt niet mag worden vergeten. Is jouw bijeenkomst online? Dan kan je hier tools voor gebruiken zoals Trello en Mural.

Vervolg mogelijkheden: Ready – Set – Go!

Geef in jouw eigen planning aan hoe de voortgang van het plan eruit gaat zien en vraag mensen om dit samen met jou uit te werken.

Bezoekadres
Papendallaan 60, Arnhem

Postadres
Postbus 302, 6800 AH Arnhem

Telefoon
+31 (0)26 483 44 00

Email
info@nocnsf.nl

Web
nocnsf.nl

Partners: Nederlandse Loterij • AD • Heineken • H2 • Rabobank



Partner Ready to sport!



Geef bij de aanwezigheid van de clubavond aan wat en wanneer ze een update van jou kunnen verwachten en hoe jij ze op de hoogte houdt. Dit zijn jouw promotors, ben hier dus zuinig op. Ook degene die misschien wat sceptisch zijn, zijn erg waardevol voor jouw proces; zij houden jou scherp en kritisch!

Overige tips

- **Ervaringsdeskundigen.** Betrek de sporters met een beperking, geef ze een rol in het proces, zoals voorzitter van de vergadering, projectleider, verhalenverteller of vraagbaak.
- **Raboclubsupport.** De Rabobank steunt diverse maatschappelijke trajecten. Neem contact op met jouw lokale Rabobank om te achterhalen of zij jullie plannen kunnen ondersteunen door het leveren van een procesbegeleider of misschien in de vorm van financiële ondersteuning.
- **Sportakkoorden.** Bijna alle gemeenten in Nederland hebben een lokaal sportakkoord. Inclusief sporten speelt hier een grote rol in. Er is budget beschikbaar om plannen uit te werken en het is mogelijk een procesbegeleider bij de vereniging te betrekken om je te ondersteunen. Neem contact op met de adviseur lokale sport van jouw gemeente om te ontdekken wat zij voor jou kunnen betekenen.
- **Sportbonden.** Sportbonden hebben veel expertise over de vormen van aangepast sporten binnen jouw sport. Vraag een verenigingsondersteuner of accountmanager of zij een keer met je mee willen denken over de mogelijkheden en of zij andere verenigingen kennen die dit traject al eerder hebben ingezet. Door een netwerk op te bouwen kan je leren van de ervaring van anderen.
- **Verenigingsondersteuning via SPN.** SPN (het Sport Professionals Netwerk) is een netwerk van vele professionals met een diverse expertise. Hierin kan je op zoek gaan naar verenigingsondersteuning van een professional met expliciete kennis over aangepast sporten.

Bezoekadres
Papendallaan 60, Arnhem

Postadres
Postbus 302, 6800 AH Arnhem

Telefoon
+31 (0)26 483 44 00

Email
info@nocnsf.nl

Web
nocnsf.nl

Partners: Nederlandse Loterij • AD • Heineken • H2 • Rabobank